



**План консультаций педагога-психолога
на 2025-2026 учебный год
(психологическое сопровождение процесса успешной
коммуникации работников МУДО ЦДТ по итогам НОКО 2024г.)**

№	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Форма отчётности
1	Психологическое консультирование педагогов МУДО ЦДТ по вопросам разрешения конфликтных ситуаций «Психологическая природа конфликтов: причины, виды, пути решения»	Формирование конфликтной компетентности и способности толерантного поведения. Оказание психологической помощи, снятие психо-эмоционального напряжения	Педагоги МУДО ЦДТ	31.10.2025	Не предусмотрено
2	Консультирование педагогов «Педагогическая этика в работе педагога дополнительного образования»	Формирование первичной установки на выбор конструктивных стратегий в межличностном взаимодействии.		28.11.2025	
3	Консультирование педагогов МУДО ЦДТ «Взаимоуважение – основа сплочённости коллектива»	Формирование первичной установки на выбор конструктивных стратегий в межличностном взаимодействии.		27.02.2026	

		Повышение сплочённости коллектива, развитие взаимоуважения.		
4	Консультирование педагогов «Этика поведения и общения педагога»	Формирование коммуникативной компетентности педагогов. Ознакомление педагогов с составляющими общения. Оказание психологической помощи, нормализация психического здоровья педагогов		24.04.2026

**План консультаций педагога – психолога
на 2025-2026 учебный год
(психологическое сопровождение и профилактика
профессионального выгорания работников МУДО ЦДТ по итогам
НОКО 2024 г.)**

№	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Форма отчётности
1	Психологическое консультирование педагогов МУДО ЦДТ «Эмоциональное выгорание: причины, симптомы возникновения, последствия»	Определение личных факторов риска выгорания и разработка индивидуальной программы профилактики. Оказание психологической помощи, снятие психо-эмоционального напряжения	Педагоги МУДО ЦДТ	12.09.2025	Не предусмотрено
2	Консультирование педагогов «Отрицательные	Развитие профессиональной компетентности в		10.10.2025	

	эмоции и регуляция состояний педагога»	управлении собственными эмоциональными состояниями с целью повышения эффективности педагогической деятельности, улучшения психологического благополучия и создания позитивной атмосферы в образовательной среде.		
3	Консультирование педагогов МУДО ЦДТ «Способы и методы снятия психопрофессионального напряжения»	Формирование у педагогов навыков эффективного управления стрессом и профессиональным выгоранием, а также развитие личностных ресурсов для поддержания психологического благополучия и повышения устойчивости в условиях профессиональной деятельности.	14.11.2025	
4	Консультирование педагогов «Стрессы в педагогической деятельности»	Обучение техникам осознанности и внимательности. Развитие навыков саморегуляции: управление стрессом, расслабление, работы с дыханием. Развитие навыков	12.12.2025	

		саморефлексии и самопознания.		
5	Консультирование педагогов МУДО ЦДТ «Формирование стрессоустойчивости: профилактика профессионального выгорания, способы психологической защиты»	Развитие у педагогов устойчивых личностных и профессиональных ресурсов, позволяющих эффективно противостоять стрессовым ситуациям, предотвращать профессиональное выгорание и сохранять психологическое здоровье.		16.01.2026
6	Консультирование педагогов «Планирование рабочего времени и границ: как избежать переутомления»	Обучение педагогов техникам управления стрессом и эмоциональной нагрузкой. Развитие навыков тайм-менеджмента и установления личных границ.		13.02.2026
7	Консультирование педагогов МУДО ЦДТ «Позитивная психология в работе педагога: развитие благодарности и оптимизма»	Создание условий и предпосылок для развития внутренней мотивации, позитивного отношения к работе и укреплению личностных ресурсов. Повышение уровня эмоциональной устойчивости через позитивные установки.		13.03.2026

8	<p>Консультирование педагогов «Эффективное взаимодействие с коллегами: поддержка и совместное преодоление трудностей»</p>	<p>Обучение педагогов навыкам командной поддержки, обмена опытом и созданию благоприятной атмосферы. Развитие навыков коммуникации, эмпатии, поддержки.</p>		10.04.2026	
9	<p>Консультирование педагогов МУДО ЦДТ «Рефлексия пройденного пути: достижения, сложности, планы на будущее»</p>	<p>Оценка достигнутых результатов, корректирование стратегии профилактики, подготовка педагогов к самостоятельной работе по сохранению психологического здоровья. Закрепление полученных знаний, мотивация к самостоятельной деятельности.</p>		15.05.2026	